

## Tulehdukselliset suolistosairaudet lisääntyvät rajusti

Tulehduksellisia, kroonisia suolistosairauksia eli IBD:tä (Inflammatory Bowel Disease) sairastaa jo yli 30 000 suomalaista.

Kelan viime vuoden tilastojen mukaan alemmassa lääkekorvausryhmässä olevista sairauksista eniten lisääntyivät krooniset tulehdukselliset suolistosairaudet eli IBD (Inflammatory Bowel Disease). Alemman korvausryhmän lääkkeiden kela-korvaus on 72 %. Yleisimmät IBD-sairaudet ovat Crohnin tauti ja colitis ulcerosa

### Noin 5,4 uutta IBD-potilasta joka päivä

Kelan tilaston mukaan vuonna 2007 tehtiin 1958 uutta diagnoosia ja vuoden lopussa oli kaikkiaan 30 051 potilasta. Potilaista miehiä on hieman yli puolet eli 15.854.

Eniten potilaita on Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirissä (7.514). Seuraavaksi suurimmat potilasmäärät on Pirkanmaalla (2.938), Pohjois-Pohjanmaalla (2.603) ja Varsinais-Suomessa (2.563). Reilusti toista tuhatta potilasta löytyy myös Pohjois-Savosta, Keski-Suomesta ja Satakunnasta.

Noin puolet IBD-diagnoseista tehdään 15-25 vuoden iässä, mutta sairaus voi puhjeta missä iässä tahansa. Taudin oireita ovat mm. ripulointi jopa 20 kertaa päivässä, veriripuli, vatsakivut ja kuumeilu.

Sairaudet ovat kroonisia ja hoidoilla pyritään lähinnä hillitsemään tulehdusta ja muita oireita. Tauteja hoidetaan pääsääntöisesti lääkityksellä mutta vaikeissa tapauksissa turvaudutaan leikkaukseen. Mitään tiettyä ruokavaliota ei ole, ravintoon reagointi on yksilöllistä. Crohnin taudin ja colitis ulcerosan syyt ovat toistaiseksi tuntemattomia, mutta perintötekijöillä ja ympäristötekijöillä tiedetään olevan vaikutusta.

### Valtakunnalliset kesäpäivät Kuusankoskella

Crohn ja Colitis ry on valtakunnallinen IBD-potilaiden potilasjärjestö. Järjestö on toiminut jo 24 vuotta ja sen jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 5.500.

Crohn ja Colitis ry:n järjestämät vuosittaiset kesäpäivät pidetään 16.-18.5. Kuusankoskella hotelli Sommelossa. Ohjelmassa on mukavan yhdessäolon ja toiminnan ohella asiantuntijaluentoja. Lauantaina 17.5. kello 10.15 sisätautien erikoislääkäri Heikki Patrikainen luennoi kehittyvästä koliitin hoidosta, ja klo 11.15 on vuorossa sisätautien ja infektiosairauksien erikoislääkäri Ville Lehtinen, joka kertoo infektioripulien aiheuttajista. Molemmat asiantuntijat ovat Päijät-Hämeen keskussairaalaista.

Toimittajat ovat tervetulleita kesäpäiville tapaamaan yhdistyksen jäsenistöä ja hallituksen edustajia. Katso myös [www.crohnjacolitis.fi](http://www.crohnjacolitis.fi).

Lisätietoja antavat:

Johanna Vuori

Tiedotussihteeri

Crohn ja Colitis ry

p. 075 325 4401

[johanna.vuori@crohnjacolitis.fi](mailto:johanna.vuori@crohnjacolitis.fi)

Jyrki Koskinen

Puheenjohtaja

Crohn ja Colitis ry

p. 0400 338 024

[jyrki.koskinen@crohnjacolitis.fi](mailto:jyrki.koskinen@crohnjacolitis.fi)