

Kroonisia suolistotulehduksia todetaan jo viisi joka päivä

Tulehduksellisia, kroonisia suolistosairauksia eli IBD:tä (Inflammatory Bowel Disease) sairastaa jo noin 29.000 suomalaista. Potilaiden määrä kasvaa jatkuvasti ja uusia IBD-diagnooseja tehdään vuosittain tällä hetkellä noin 1900 eli keskimäärin viisi vuoden jokaisena päivänä. Potilaista hieman yli puolet on miehiä.

Sairaudet yleistyvät jatkuvasti, sillä viisi vuotta sitten potilaita oli reilut 22.000.

Yleisimmät IBD-taudit ovat Crohnin tauti ja colitis ulcerosa.

Noin puolet IBD-diagnooseista tehdään 15-25 vuoden iässä, mutta sairaus voi puhjeta missä iässä tahansa, jopa ennen ensimmäistä ikävuotta. Taudin oireita ovat mm. ripulointi jopa 20 kertaa päivässä, veriripuli, vatsakivut ja kuumeilu.

Sairaudet ovat kroonisia ja hoidoilla pyritään lähinnä hillitsemään tulehdusta ja muita oireita. Mitään tiettyä ruokavaliota ei ole, ravintoon reagointi on yksilöllistä.

Tauteja hoidetaan pääsääntöisesti lääkityksellä mutta vaikeissa tapauksissa turvaudutaan leikkaukseen. Crohnin taudin ja colitis ulcerosan syyt ovat toistaiseksi tuntemattomia mutta perintötekijöillä ja ympäristötekijöillä on vaikutusta. IBD:hen voi myös liittyä nivelkipuja, silmätulehduksia tai ihosairauksia.

Crohn ja Colitis ry on valtakunnallinen Crohnin tautia, colitis ulcerosaa tai muuta tulehduksellista suolistosairautta sairastavien valtakunnallinen potilasjärjestö. Järjestön jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 5200. Yhdistyksen keskeiset toimintamuodot ovat tiedotus, vertaistuen tarjoaminen ja edunvalvonta.

Järjestön valtakunnalliset syyspäivät 27.-28.10. Turussa.

Ohjelma alkaa Turun konservatorion Sigyn-salissa klo 15 kahvituksella.

Klo 15.45 luennoi kirurgi Marja Hyöty IBD:n leikkaushoidosta.

Ohjelma jatkuu Turku-Tukholma-Turku -risteilyllä jossa luentovuorossa ovat psykologi Benita Antas sekä kouluttaja Riitta Merilehti. He puhuvat henkisestä sopeutumisprosessista pitkäaikaissairauteen ja ihmissuhteista.

Toimittajat ovat tervetulleita tapaamaan yhdistyksen jäsenistöä Turun konservatorioon.

Lisätietoa:

Johanna Vuori

Tiedotussihteeri

Crohn ja Colitis ry

p. 040 776 4942

tiedotussihteeri@crohnjacolitis.fi

www.crohnjacolitis.fi