

## Crohn ja Colitis ry:n järjestämät sopeutumisvalmennuskurssit 2010

PERUSKURSSI (kp 81) 5 pv

3.–7.5.2010

Hotelli Victoria, Tampere  
Hakuaika päättynyt 6.4.2010.  
Peruskurssin alaikäraja on 16 vuotta.

PERHEKURSSI (kp 83) 6 pv

2.–7.8.2010

Lomakoti Kotoranta, Kiljava  
Hakuaika päättynyt 24.5.2010

PERUSKURSSI (kp 86) 5 pv

20.–24.9.2010

Sopukka  
Hakuaika päättynyt 5.8.2010.  
Peruskurssin alaikäraja on 16 vuotta.



*Lisätietoja kursseista antaa järjestösihteeri  
Carita Sinkkonen ma ja to klo 14-17, puh. 075 325 4400  
tai sopeutumisvalmennus@crohnjacolitis.fi*

## Reseptilääkkeiden hinnat halpenivat

Viime keväänä voimaan tulleen viitehintajärjestelmän odotettiin lisäävän hintakilpailua ja ohjaavan potilaat halvempien rinnakkaislääkkeiden käyttöön. Hintakilpailu ei ole jäänyt koskemaan vain rinnakkaislääkkeitä, vaan myös alkuperäislääkkeiden hinnat ovat halventuneet. Ne ovat pysytelleet hintakilpailussa mukana ja säilyttäneet potilaan mahdollisuuden valita tutun lääkevalmisteen, johon hän luottaa.



Tilastokeskuksen laatima lääkkeiden tukkuhinta-aindeksi osoitti, että reseptilääkkeiden hinnat ovat laskeneet merkittävästi. Yhteensä lääkkeiden hinnat laskivat viime vuonna 3,6 prosenttia. Reseptilääkkeiden hinnat laskivat 5,6 prosenttia. Reseptilääkkeiden hinnat ovat jo noin 20 prosenttia halvemmat kuin vuosituhannen alussa.

Itsehoitolääkkeiden hinnat kuitenkin ovat nousseet. Taustalla uskotaan olevan sen, että lääkeyritykset kompensoivat reseptilääkkeiden hintojen laskua nostamalla itsehoitolääkkeiden tukkuhintoja.

*(Lähde: Lääketeollisuus ry, Medi Uutiset)*

## Kesäpäivät Rovaniemellä 21.-23.5.2010

**City Hotel**, Pekankatu 9, 96200 Rovaniemi  
[www.cityhotel.fi](http://www.cityhotel.fi)

Crohn ja Colitis ry:n vuoden 2010 kesäpäiviä vietetään Rovaniemellä. Perjantai-iltana ohjelmassa on iltapalaa ja kaupunkisuunnitusta. Lauantaina kuullaan luentoja mm. gastroenterologi Seppo Niemelä, OYSista. Lauantaina järjestetään Croco-nuorille pubiryömintää eli tarkoituksena on kiertää pubeja/baareja sekä suorittaa tehtäviä. Sunnuntaina päästään opastetulle kierrokselle Lapin maakuntamuseon Arktikumiiin.

**Majoitushinnat:**

70 €/1hh/vrk/huone

80 €/2hh/vrh/huone

Lapsen lisävuoden 15 €/vrk,

Aikuisen lisävuode 30 €/vrk

**Ruokailut:**

Lounas 10 €/hlö

Illallinen 20 €/hlö

Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumis-ohjeet jäsenlehdessä 2/2010, joka ilmestyy viikolla 14 ja kotisivuilta maaliskuun alkupuolella.

Huom! Lentoja Helsingistä Rovaniemelle saa edullisesti, kun ostaa liput ajoissa.



## Kroonista tulehduksellista suolistosairautta sairastavien elämänlaatu ja hoitokäytännöt –tutkimus jatkuu.

Tutkimus tehtiin vuonna 2006 lähettämällä postikysely Crohn ja Colitis ry:n 3852 jäsenille, joista 67 prosenttia palautti kyselyn. Tutkimuksessa tiedusteltiin sairauden hoitoon ja oireisiin liittyviä seikkoja sekä pyydettiin vastaajia arvioimaan terveyteen liittyvää elämänlaatuansa sairausspesifisellä ja yleisellä terveyteen liittyvän elämänlaadun mittarilla.

Tutkimuksen tähänmennessä julkaistuista tuloksista ilmenee, että merkittävin ero yliopistosairaaloapiirien välillä oli leikkauksikäytännöissä. Haavaista paksusuolitulehduksesta sairastavilla potilailla oli Oulun yliopistollisen sairaalan alueella merkitsevästi useammin leikkauksen jälkeen avanne kuin J-pussi, verrattuna Kuopion yliopistollisen sairaalan ja Helsingin yliopistollisen keskussairaalan alueen potilaisiin. Muutoin hoito on yllättävän samankaltaista eripuolilla Suomea. Tämä näkyy myös lähes identtisenä terveyteen liittyvän elämänlaadun maan eri osissa. Tulosten perusteella tulehduksellisen suolistosairauden hoito toteutuu Suomessa varsin tasa-arvoisesti.



Tutkimus: LL Johanna Haapamäki HYKS:stä. Tutkimukseen osallistuivat myös dosentti Risto P. Roine HUS, LL Ulla Turunen HYKS, dosentti Martti A. Färkkilä HYKS ja dosentti Perttu E. T. Arkkila HYKS.

(Lähde Lääkärelehti 7/2010)

Tutkimuksesta enemmän syyskuussa ilmestyvässä Crohn&Colitis-lehdessä (3/2010)

## Ensimmäistä maailmanlaajuista IBD-päivää vietetään 19. toukokuuta 2010

Kesäkuussa Chicagon Digestive Diseases Week -tapahtumassa 2009 järjestetyssä videokonferenssissa päätettiin viettää maailman ensimmäistä maailmanlaajuista IBD-päivää 19.5.2010. Videokonferenssiin osallistuivat Kanadan, Euroopan, Etelä-Amerikan sekä USA:n Crohn ja Colitis -yhteisöjen edustajat.

Vaikka maailmanlaajuista IBD-päivää vietetäänkin 19.5., voidaan kansallisella ja alueellisella tasolla järjestää erilaisia tapahtumia koko toukokuun loppupuoliskon aikana. Näin saadaan päivälle lisää näkyvyyttä.

*(IBD Research Foundation)*

### Aluetapaamiset

#### 11.3.2010 Vaasa klo.18.00

SPR:n tiloissa Kauppapuistikko 26. Paikalla johtava sosiaalityöntekijä Maj-Lis Rönqvist Vaasan keskussairaalaan kertomassa pitkäaikaissairaana sosiaalietuuksista. Ilmoittautuhan Tuijalle (040 530 8802) tai Marialle (050 517 8483) tai pohjanmaa(at)crohnjacolitis.fi. Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet kuuntelemaan tärkeää asiaa!

#### 11.3.2010 Vasa kl 18.00

FRK:s utrymmen på Handelsplanaden 26. Ledande socialarbetare Maj-Lis Rönqvist från Vasa centralsjukhus är på plats och berättar om långtidssjukas sociala förmåner. Anmäl dig till Tuija (040 530 8802) eller Maria (050 517 8483) eller pohjanmaa(at)crohnjacolitis.fi. Välkomna nya eller gamla medlemmar!

#### 18.3.2010 Seinäjoki klo18.00

Tervetuloa kuulemaan gastroenterologian erikoislääkärinä Helena Tunturi-Hihnalaa. Kaupakatu 1 60100 Seinäjoki, 2 krs. Kahvitarjoilun vuoksi ilmoitathan saapumisestasi Annelille, 044 440 1701 tai anne.nuolikoski(at)gmail.com tai sitten Anne-Marialle 050 558 8896 tai ansku.heinimaki(at)netti.fi

#### 22.3.2010 Turku klo 18.00–20.00

Ruusukorttelissa, Puistokatu 11, Kerhotila 5 (toinen kerros). Alustajana Riitta Merilehti aiheena Parisuhde/ihmissuhteet ja sairaus. Ilmoittautumiset 19.3. mennessä Juhalle puh. 044 514 6032 tai Maritalle puh. 040 832 9402 tai varsinais-suomi(at)crohnjacolitis.fi

#### 6.4.2010 Kuopio klo 18.00

Paikka ilmoitetaan myöhemmin. Mahdollisesti asiantuntijaluento. Lisätietoja Sirpalta 050 3667802 tai Merjalta 050 523 3636.

#### 8.4.2010 Joensuu klo 18.00

Pohjois-Karjalan Aikuisopisto, Kaislakatu 3, 80100 Joensuu (Taitotalon edessä). Vapaata turinointia ja tulevan tuumailua. Ilmoittautumiset 4.4.2010 mennessä: pohjois-karjala(at)crohnjacolitis.fi tai numeroon 050 520 5336/Anne. Tilaisuudessa kahvitarjoilu! Tervetuloa mukaan!

**12.4.2010 Tampere klo 18.00**

Kouluttaja Riitta Merilehti tulee puhumaan meille aiheesta ”Jaksamisen haasteet sairau-  
den kanssa”. Otavalankatu 9 A, (Akavan tilat). Kahvitarjoilun järjestämiseksi ilmoitathan  
tulostasi Ullalle ulla.suvanto(at)crohnjacolitis.fi tai 0400 315 3838 viimeistään perjantaina  
9.4.

**13.4.2010 Turku klo 18.00–20.00**

Ruusukortteli, Puistokatu 11, kerhotila 3. Kahvitellaan omalla porukalla ja vaihdellaan  
kuulumisia. Ilmoittautumiset 11.4. mennessä Juha puh. 044 514 6032 tai Marita puh. 040  
832 9402 tai varsinais-suomi (at)crohnjacolitis.fi

**13.4.2010 Vaasa klo 18.00**

Yliääkäri Christian Nielsen luennoi Crohnin taudin ja Colitis ulcerosan liitännäissaira-  
uksista Vaasan Osuuspankin kerhohuoneella, Alatorilla. Sisäänkäynti Alatorilta Otto- au-  
tomaatin vierestä. Ilmoittauduthan Tuijalle 040 530 8802 tai Marialle 050 517 8483 tai  
pohjanmaa(at)crohnjacolitis.fi. Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet!

**13.4.2010 Vasa kl 18**

Överläkare Christian Nielsen föreläser om Crohn sjukdomens och Colitis ulcerosas följe  
sjukdomar i Vasa Andelsbanks klubbtrymmen i Nedre torget. Ingången från dörren  
bredvid Otto- automaten. Anmäl dig till Tuija 040 5308802 eller Maria 050 5178483 eller  
pohjanmaa(at)crohnjacolitis.fi. Välkomna nya eller gamla medlemmar!

**16.4.2010 Helsinki klo 19.30**

Hohtokeilausta Kampin keilahallissa perjantaina 16. huhtikuuta klo 20 - 21.30.  
Kokoonnumme klo 19.30 Kampin 5. krs. Johto Cafèessa, josta siirrymme yhdessä klo  
19.45 keilahalliin. Keilauksen hinta 7€ (ei-jäsenet 12 €), sis. ratamaksun, kengät sekä  
narikan. Mukaan mahtuu 20 ensimmäistä. Ilmoittautumiset helsinki-uusimaa(at)crohnja-  
colitis.fi tai Katrille puh. 050 572 3022 ma 12.04. mennessä. Tapahtuma on K-18, koska  
keilahallilla on anniskeluoikeudet.

**17.4.2010 Lahti**

Teatteri Vanha Juko: Kahdeksan surman luotia ”Mikko Niskasen klassikkoelokuvan  
(1972) valmistumisen jälkeen surmanluoteja on tässä maassa ammuttu enemmän kuin  
kahdeksan. Niitä on ammuttu siinä määrin, että aiheeseen on pakko puuttua ja ronskilla  
kädellä. Kahdeksan surmanluotia on väkivahva, lävistävän rehellinen esitys murheellis-  
ten laulujen maasta täältä Jumalan selän takaa, Pohjantähden alta, Euroopan syrjäkyllil-  
tä.” Lisätietoja esityksestä [www.teatterivanhajuko.fi](http://www.teatterivanhajuko.fi) Liput 17/12 € (norm. 20/15 €) Sitovat  
ilmoittautumiset 9.4. mennessä Hetalle 044 556 2984 tai heta.karjalainen(at)hotmail.com

**19.4.2010 Oulu klo 18.00**

Oulun Suolahoitola Isokatu 82 90120 Oulu. Suolahoito kestää 40 min ja sen jälkeen on  
tarjolla teetä ja keksejä. Hinta on 5 €. Ilmoittaudu Annelille, puh. 040 861 3602 viimeis-  
tään ma 12.4.